

L'utilisation de l'hydromassage dans le traitement de la scoliose



Astrid BEGUIN

Ostéopathe D.O

Très souvent associée à une malformation inhérente à l'enfant, la scoliose est une déviation permanente de la colonne vertébrale qui trouve son origine dans la rotation des vertèbres.

Toutefois, la scoliose peut être la manifestation d'une malformation ou la conséquence d'une autre maladie. Bien qu'en règle générale, cette pathologie survienne chez l'enfant et l'adolescent, il arrive qu'elle soit diagnostiquée chez l'adulte également. Les professionnels de santé sont amenés à diagnostiquer une scoliose dès lors que la colonne vertébrale présente une torsion et une modification de ses courbures naturelles.



Scoliose idiopathique, secondaire et de novo, trois formes prises en charge par l'hydromassage

Il existe trois formes de scoliose, la première et la plus courante est appelée « scoliose idiopathique » elle se manifeste chez l'enfant et s'accroît à la période de l'adolescence lorsque la structure osseuse est en pleine croissance. Les statistiques permettent d'identifier deux tendances : la scoliose touche principalement les jeunes filles (huit fois plus concernées que les garçons), autre donnée importante 0.5 à 2% des 8-15 ans sont concernés par cette pathologie. La scoliose idiopathique est généralement diagnostiquée chez l'enfant ou l'adolescent, une prise en charge médicale permet de stabiliser la déformation. Lorsqu'elle est diagnostiquée chez l'adulte, elle est dans la majorité des cas non traitée et continue d'évoluer.

La seconde forme de la scoliose est dite « secondaire ». Dans ce cas de figure, il ne s'agit plus d'une simple malformation de la colonne vertébrale, mais de la manifestation secondaire d'une pathologie neuromusculaire ou osseuse. Sous cette forme, elle est très rarement diagnostiquée chez l'enfant sauf chez ceux souffrant de problèmes cérébraux moteurs. La scoliose secondaire est aussi rare chez l'adulte.

Pour finir, la scoliose de novo apparaît chez les personnes âgées, elle est le résultat d'une dégénérescence des disques intervertébraux et plus généralement des vertèbres. Cette forme se manifeste chez des patients d'âge avancé.

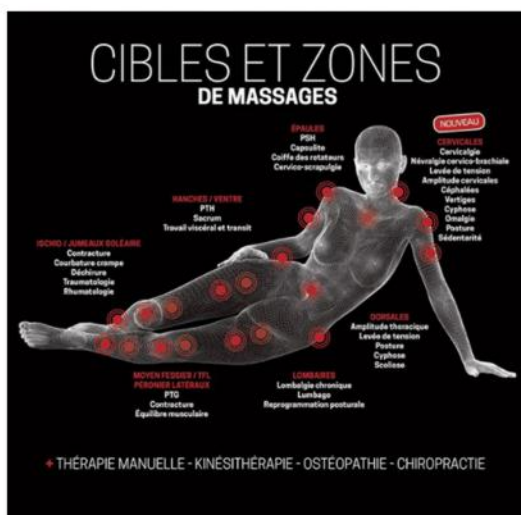
Toutes les formes de la scoliose peuvent être prises en charge par un soin hydromassant. Les nombreux réglages proposés par cet appareil permettent d'accueillir les plus jeunes mais aussi les personnes âgées. Les différents mouvements de massage, ainsi que la possibilité de régler la puissance des jets d'eau assurent à chaque patient un soin personnalisé et adapté à la pathologie qu'elle que soit sa forme ou son degré d'avancement. La table de massage hydro-active a reçu le CE médical de classe IIA. Une certification qui vient valider son efficacité thérapeutique et son haut niveau de sécurité.



L'intérêt de l'hydro massage dans le traitement de la scoliose

Le traitement de la scoliose varie en fonction de l'avancée de la maladie, il peut aller d'une surveillance médicale accrue, au port d'un corset orthopédique et pour les formes les plus sérieuses à l'intervention chirurgicale. Cette prise en charge nécessite l'intervention de plusieurs spécialistes dont le médecin traitant, pédiatre (pour les patients les plus jeunes), ostéopathe, chirurgien orthopédique, kinésithérapeute, rhumatologue, etc.

La première étape du traitement est de contrôler l'évolution de la maladie et donc de limiter l'aggravation de la déformation. Parmi les soins disponibles lors de cette phase, le massage hydro-actif permet une prise en charge douce. Le patient est placé sur un matelas, des jets d'eau formant un mouvement elliptique viennent mobiliser la zone rachidienne. Cette technologie brevetée est intéressante à plusieurs titres et notamment parce qu'elle place le patient en état d'apesanteur. L'attraction terrestre n'exerce donc plus de pression sur le squelette. Ce soin prodigue une compression décompression de la colonne vertébrale et améliore la mobilisation ostéo-articulaire. Les tables de massage hydro actives vont non seulement améliorer le confort de vie du patient, en soulageant les douleurs rachidiennes, et ce grâce à une levée de tension mais aussi à son rôle sur la mobilité micro-articulaire et sur la posture. Ce soin peut être réalisé avant ou après des manipulations manuelles effectuées par un masseur-kinésithérapeute. En fonction de l'avancée de la déformation, il est possible de faire évoluer le soin (force, taille, mouvement) pour une prise en charge adaptée et personnalisée.



Comment prendre en charge un patient avec une scoliose sur une table de massage hydro-active?

Que la scoliose soit diagnostiquée chez un patient jeune ou adulte, la prise en charge sur une table de massage hydro active est possible. Afin d'assurer un bon ciblage du soin, il est possible de régler l'appareil en saisissant la taille du patient, la zone de traitement ainsi que la force des jets d'eau. Ce soin peut intervenir de manière ponctuelle ou sous forme de protocole de soin (cette seconde option étant à préférer pour une prise en charge de fond). Le thérapeute est libre de choisir les réglages de l'appareil ou encore la régularité des soins. Le principal intérêt de cette technologie est de permettre au praticien d'avoir une totale liberté pour une prise en charge individualisée.

Exemple de protocole hydro actif pour la prise en charge d'une scoliose chez l'enfant

L'utilisation d'un soin hydro massant dans la prise en charge d'un enfant atteint d'une scoliose se fait dans un but curatif et préventif pour réduire les déséquilibres engendrés par cette déformation de la colonne vertébrale.

Pour ce type de soin, il est recommandé de réaliser le protocole suivant :

- 2 séances par semaine pendant les 3 premières séances de traitement
- 1 séance par semaine jusqu'à la fin de la prise en charge thérapeutique

Exemple de protocole hydro actif pour la prise en charge d'une scoliose chez l'adulte

Chez un adulte atteint de scoliose, il n'est plus question de réaliser un soin correctif, mais plutôt d'améliorer la qualité de vie via les effets antalgiques de la technologie hydro-active.

Pour cela, il est possible d'appliquer le protocole suivant :

- 3 séances par semaine durant la première semaine de prise en charge
- 1 séance par semaine jusqu'à la fin de la prise en charge thérapeutique
- 1 séance par mois en entretien

Si la douleur persiste, il est possible de reprendre 3 séances sur une semaine.

HYDROJET
WELLNESS & THERAPY
