

L'hydromassage et son intérêt dans la prise en charge thérapeutique



Astrid BEGUIN

Ostéopathe

[Demander plus d'informations](#)

[S'inscrire à la newsletter](#)

L'hydromassage et son intérêt dans la prise en charge thérapeutique

L'hydromassage est une technique qui a fait son chemin dans les cabinets de kinésithérapie et d'ostéopathie. Aujourd'hui, de nombreux praticiens utilisent cette technologie dans la prise en charge des TMS et de diverses pathologies. Cet équipement procure un soin thérapeutique et wellness venant compléter les manipulations réalisées par les professionnels de santé. L'hydromassage permet aux thérapeutes de disposer d'un assistant thérapeutique dit « operator free ». Autrement dit, ne nécessitant

L'intérêt de l'hydromassage en période de déconfinement

La pandémie de Covid-19 qui a frappé le monde oblige les professionnels de santé à revoir leur mode de fonctionnement. Cela est d'autant plus vrai lors du déconfinement. Les kinésithérapeutes doivent reprendre les soins des personnes atteintes de maladies chroniques mais aussi accueillir d'anciens patients Covid positif pour des séances de rééducation respiratoire. Dans les deux cas de figure, l'utilisation d'une table de massage hydro-active est un atout.

Afin de favoriser le retour des patients chroniques, cet équipement est un argument à mettre en avant puisqu'il permet un soin thérapeutique sans contact. Pour les personnes qui redoutent de retourner dans un cabinet médical, cet aspect « sans contact » est rassurant. Par ailleurs, la désinfection de cet appareil entre deux séances est très rapide. Cet équipement permet donc de respecter tous les gestes barrière.

Les masseurs-kinésithérapeutes vont être amenés à prendre en charge des malades du Coronavirus après leur séjour en réanimation pour une réadaptation respiratoire. Ce virus a provoqué des troubles respiratoires importants dont une dégradation de la ventilation pulmonaire. Là encore, la table de massage hydro-active a un rôle à jouer pour favoriser les échanges circulatoires au niveau des muscles inspirateurs, expirateurs principaux et accessoires ainsi que les muscles pulmonaires. Elle permet également d'intervenir sur les douleurs compensatoires post-covid.



19 & 20 septembre 2020
LYON - VAL DE SAÔNE



PARTICIPEZ AU 1ER TRIATHLON
EN RELAIS
DES PROFESSIONNELS MÉDICAUX



Ouverts à tous
les professionnels de la santé
(Kinésithérapeutes, médecins,
chirurgiens, infirmiers, podologues)

L'hydromassage, une technologie pensée par un professionnel de santé

L'hydromassage à sec est une technologie qui nous vient de l'autre rive du Rhin. La première génération d'équipement a été mise au point par un ostéopathe allemand en 1983. Ce dernier était à la recherche d'une solution pour améliorer la prise en charge de ses patients atteints de pathologies rachidiennes. Au cours de ses recherches, l'inventeur de cette technologie a identifié l'attraction terrestre comme étant une des principales causes à l'origine du tassement des vertèbres. Afin d'améliorer la prise en charge des douleurs de dos, cet ostéopathe a mis au point un appareil permettant de contrer ce phénomène naturel en plaçant le patient en apesanteur, dans sa position anatomique de référence, autrement dit dans un état où ce dernier est libéré des contraintes de l'attraction terrestre.

Une fois le patient en apesanteur sur un matelas d'eau, l'inventeur de cette technologie a mis au point un mouvement elliptique unique breveté doté CE Médical assurant ainsi une compression-décompression de la colonne vertébrale et plus généralement de la structure ligamentaire et osseuse. Le mouvement elliptique permet de travailler sur l'équilibre musculo squelettique afin de rétablir la structure du métabolisme dans son ensemble.



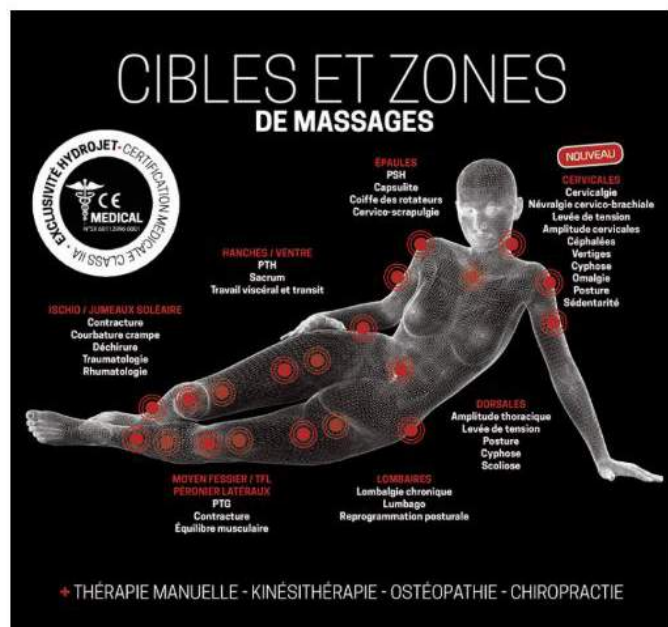
La première table d'hydromassage à sec est commercialisée en 1986 en Allemagne. Trente-quatre ans plus tard, cet équipement s'est largement démocratisé notamment dans les cabinets de kinésithérapie où les praticiens ont recours à cet appareil dans la prise en charge de nombreuses pathologies. Depuis la sortie de la première table de soins, plusieurs évolutions majeures ont vu le jour. La dernière en 2018, lors de la sortie d'une nouvelle génération d'équipement, présentée au salon Rééduca à la Porte de Versailles de Paris. Cette nouvelle table de soin a été pensée pour améliorer la prise en charge des TMS.

Validation médicale

En 2000, la table d'hydromassage à sec obtient la certification thérapeutique de classe IIA. Une reconnaissance pour cet équipement qui valide l'absence de danger pour l'utilisateur. C'est d'ailleurs pour cette raison que le praticien peut laisser le patient seul sur la table pour la durée du soin sans le moindre contact.

La table d'hydromassage à sec prend en charge les pathologies musculaires, celles liées à la sédentarité, les troubles posturaux mais également certaines pathologies viscérales. Parmi ces dernières citons les suivantes: scoliose, lordose, troubles intestinaux (irrégularité du transit), NCB, cervicalgie, lombalgie, céphalée, lumbago, amplitude thoracique, équilibre musculaire, etc.

Cet équipement est donc adapté pour une prise en charge globale du corps ou pour cibler des zones précises.



En fonction des pathologies, le praticien est amené à choisir parmi différents mouvements de massage.

Il peut sélectionner :

- Un mouvement elliptique pour favoriser la mobilisation ostéoarticulaire
- Un mouvement inversé dit aussi horizontal pour la récupération musculaire
- Un mouvement pulsé pour l'optimisation des mouvements
- Un mouvement longitudinal pour favoriser la sécrétion d'endorphines
- Un mouvement circulaire pour un soin wellness
- Un mouvement trapézoïdal pour la prise en charge de TMS (présent uniquement dans la dernière génération de table de massage)

Prise en main facile, soin personnalisé



L'installation de cet équipement se fait simplement. Pour la mise en marche, il faut connecter la table de soin à une arrivée d'eau pour le remplissage ainsi qu'à un branchement électrique. Dès lors que cet équipement est rempli d'eau, il n'y a plus qu'à prendre en main la télécommande fixée sur la table. Cette dernière permet de paramétrer le soin afin de le personnaliser. Le praticien peut alors saisir différentes informations: la taille du patient, la zone à traiter, la force du soin, le mouvement de massage (en fonction de la pathologie), ainsi que la durée. Dès lors que tous les paramètres sont entrés, il est possible de laisser le patient seul pour la durée de la séance.

Le thérapeute peut effectuer tous les réglages depuis la télécommande présente sur la table ou faire le choix d'utiliser des cartes pré-programmables. Ces dernières permettent d'enregistrer tous les paramètres du soin depuis un ordinateur sur une carte à puce. Une fois paramétrée, la carte s'insère dans la télécommande et le soin peut. Ce système de carte pré-enregistrée est utile pour les thérapeutes qui utilisent cet équipement dans le cadre d'un protocole de soins pour une prise en charge sur plusieurs séances.

Quels protocoles appliqués avec une table d'hydromassage à sec ?

Il existe des protocoles de soins sur une table hydro-active déjà prêts à l'emploi. Toutefois, il est également possible pour les thérapeutes de mettre au point des protocoles de manière empiriques.

Protocole TMS aigu

Nombre de séances : 3 séances (2 la première semaine, 1 la semaine d'après)

Objectif : levée de tension et diminution de la douleur

Zones ciblées : à déterminer selon la zone douloureuse

Programme de l'appareil : Mouvements elliptiques et longitudinaux conseillés mais évolutif selon la zone et le patient (soin sur-mesure)

Temps de séances : 20 minutes

Tarif : 1€ la minute en moyenne (hors option SPA)

Protocole TMS chronique

Nombre de séances : 8 séances (2 séances la première semaine, 1 séance par semaine pendant 6 semaines)

Objectif : levée de tension, récupération de l'amplitude de mouvement et antalgique

Zones ciblées : à déterminer selon la zone douloureuse

Programme de l'appareil : Mouvements elliptiques et longitudinaux conseillés mais évolutif selon la zone et le patient (soin sur-mesure)

Temps de séances : 20 et 30 minutes

Tarif : 1€ la minute en moyenne (hors option SPA)

Protocole Récupération Sportive - Court terme

Nombre de séances : 1 séance

Objectif : éviter les compensations musculaires après effort

Zones ciblées : dépendant de l'activité sportive pratiquée

Programme de l'appareil : Adaptable selon la zone et le patient (soin sur-mesure)

Temps de séances : 20 minutes

Tarif : 1€ la minute en moyenne (hors option SPA)

Protocole Récupération Sportive - Long terme

Nombre de séances : 2 séances espacées de 3 jours

Objectif : relâchement musculo-tendineux

Zones ciblées : dépendant de l'activité sportive pratiquée

Programme de l'appareil : Adaptable selon la zone et le patient (soin sur-mesure)

Temps de séances : 25 minutes

Tarif : 1€ la minute en moyenne (hors option SPA)

Protocole Femme Enceinte

Nombre de séances : 1 séance par semaine pendant 3 semaines à partir du 6ème mois de grossesse (à renouveler en fonction de la douleur)

Objectif : antalgique et préparation à l'accouchement

Zones ciblées : zone lombaire

Programme de l'appareil : dépendant du stade de grossesse et de la douleur

Temps de séances : 20 minutes

Tarif : 1€ la minute en moyenne (hors option SPA)

HYDROJET

WELLNESS & THERAPY

[Demander plus d'informations](#)

[S'inscrire à la newsletter](#)

TNT

” Dynamiser les idées reçues ! ”

Une initiative
Clinic
Médico
Sport