

COSMOPOLITAN

Hydro-Jet, le lit massant qui fait mincir



Confortablement allongée sur un matelas d'eau tiède, on découvre les bienfaits du lit massant Hydro-Jet Wellssystem. Le lit d'eau combat le stress, le mal de dos et a même un effet drainant qui permet d'affiner la silhouette. Résultat : le massage Hydro-Jet wellssystem nous rend zen et légère.

Le concept du lit de massage Hydro-Jet Wellssystem

A l'origine, le lit de massage Hydro-Jet Wellssystem est une machine allemande utilisée en kinésithérapie. L'Hydro-Jet Wellssystem est un matelas rempli d'environ 300 litres d'eau. La température de l'eau est réglée au préalable à 35° et la durée du massage varie entre 15 et 45 minutes.

On s'allonge sur un matelas d'eau tiède sans être mouillée, donc habillée ou en lingerie, pour plus de sensations. Plusieurs jets d'eau chaude sont projetés en mouvements elliptiques sous le matelas. Les jets à intensité modulable massent le corps de la tête aux pieds.

Le must : allongée sur le dos, on lève les bras au-dessus de la tête pour se faire masser les épaules engourdis par le port d'un gros sac à main.

Les bienfaits du lit de massage Hydro-Jet wellssystem

Le massage Hydro-Jet est à la fois musculaire, drainant et amincissant. Au bout de 6 séances de 30 minutes pas trop espacées les unes des autres, le grain de peau se ressert, la peau d'orange s'atténue, et la culotte de cheval commence à s'affiner.

L'Hydro-Jet Wellssystem est aussi utile pour lutter contre la cellulite, le stress, les troubles digestifs ou du sommeil. En bref, l'eau peut vaincre bien des problèmes.

Y a-t-il un moment idéal pour pratiquer des séances de lit massant ? Tous les horaires sont bons, et le moment idéal dépend de vos envies. Sachant que l'on sort d'une séance zen, détendue et légère, à vous de voir si c'est l'état dans lequel vous voulez commencer ou finir votre journée !

Hydro-Jet wellssystem : informations pratiques

Vous pouvez prendre- rendez-vous pour des séances d'Hydro-Jet Wellssystem chez votre kinésithérapeute ou dans les instituts de beauté, thalassos... Une séance de 15 à 20 minutes vaut entre 10 et 20 euros.

Cosmo vous conseille

La formule « fabuleuse croisière » à l'Institut MassâG : 20 minutes de lit massant Hydro-Jet wellssystem suivies de 60 minutes de massage traditionnel, le tout pour 60€ ou 80€ selon les horaires. Le lit Hydro-Jet Wellssystem vous détend complètement, ainsi, vous recevez au maximum tous les bienfaits du massage choisi.